

# PLANNING DES ACTIVITÉS ANNUELLES 2020-2021

## POUR RAPPEL :

**LE TARIF EST À L'ANNÉE** (sauf précision) pour une séance par semaine ou tous les 15 jours.  
 Pas d'activités annuelles durant les vacances scolaires.  
 Arrêt de toutes les activités périscolaires et activités annuelles le vendredi 11 Juin au soir  
 Les activités sont assurées pour un minimum de 45 minutes  
 Pour toute inscription à une activité sportive, il est demandé un certificat médical.  
 Tarif adulte à partir de 16 ans.

## TARIF ADHÉSION

**ENFANT -14 ANS : 5€**  
**2<sup>EME</sup> ET 3<sup>EME</sup> ENFANT DE LA MÊME FAMILLE : 3.50€/2.50€**  
**ENFANT +14 ANS : 5.50€**  
**ADULTE : 10€**

**3 TARIFS : 3 ÉCHELONS EN FONCTION DE VOTRE QUOTIENT FAMILIAL / TARIF 1 : QF 0-1000 / TARIF 2 : QF 1001-2400 / TARIF 3 : QF 2401 et +**

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	ÂGES													TARIFS	LIEU		
			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Ados	Adultes	Seniors	+ ADHÉSION MJC			
<b>CULTURE ET LOISIRS</b>																			
<b>ARTS ET CULTURE <span style="color:red">SUSPENDUE</span></b>	Lundi	15h-16h30																Adhésion MJC	ATELIER 4
ANGLAIS	Mardi	17h30-18h30																111€/116€/122€	ATELIER 4
	Mardi (Intermediaire)	14h30-16h30																188€/198€/207€	ATELIER 4
	Vendredi (Débutant)	18h-19h																188€/198€/207€	ATELIER 4
ATELIER ÉCRITURE	Mardi (selon calendrier)	18h30-20h30																116€/122€/127€	ATELIER 4
ATELIER DES PETITS ARTISTES	Lundi	17h-18h																111€/116€/122€	ATELIER 2
ATELIER NUMÉRIQUE	Lundi	16h30-17h30																Adhésion MJC	EJ 1
		17h30-18h30																Adhésion MJC	EJ 1
<b>BIBLIOTHÈQUE (PERMANENCES) <span style="color:red">SUSPENDUE</span></b>	Mardi	17h-18h30																Adhésion MJC	Médiathèque
	Jeudi	17h-18h30																Adhésion MJC	
CERCLE DE LECTURE	Vendredi (selon calendrier)	14h30-16h30																Adhésion MJC	EJ 1
CLUB DES AINÉS	Jeudi	14h-18h30																Adhésion MJC (+2€/goûter)	GD SALLE 2E + 3E TIERS
CRÉATION TEXTILE	1 Mardi sur 2	18h30-20h30																194€/202€/212€	EJ 2
	Mardi	18h30-20h30																241€/249€/261€	EJ 2
	Jeudi	9h-11h30																302€/311€/322€	EJ 2
DESSIN PEINTURE	Jeudi	17h-18h15																111€/116€/122€	EJ 1
		18h30-20h																188€/198€/207€	EJ 1
POTERIE	Lundi	18h-20h																111€/116€/122€	ATELIER 2
	Mardi	17h-18h30																111€/116€/122€	ATELIER 2
		18h30-20h30																188€/198€/207€	ATELIER 2
THÉÂTRE	Mardi	18h-19h15																116€/122€/127€	3EME TIERS
		20h30-22h																188€/198€/207€	GYM. A.FRANCE
	Mercredi	13h30-15h																111€/116€/122€	GYM. A.FRANCE
		15h-16h																111€/116€/122€	GYM. A.FRANCE
<b>MUSIQUE</b>																			
<b>EVEIL MUSICAL <span style="color:red">SUSPENDUE</span></b>	Mercredi	9h15-10h15																111€/116€/122€	SUSPENDUE
GUITARE	Mardi	17h30-18h30																130€/138€/144€	LOCAL AU DESSUS DE LA POSTE
		18h30-19h30																130€/138€/144€	
		19h30-20h30																231€/244€/255€	
	Mercredi	14h-19h (pour 1h de cours)																130€/138€/144€	
		19h-20h																231€/244€/255€	
	Jeudi	19h15-20h15																231€/244€/255€	
	Vendredi	17h30-18h30																130€/138€/144€	

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	AGES													TARIFS	LIEU		
			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Ados	Adultes	Seniors	+ ADHÉSION MJC			
<b>ACTIVITÉS SPORTIVES</b>																			
ACTIVITÉ MULTISPORTS	Jeudi	17h30-18h30																Adhésion MJC	GYM. GRIEU
		18h30-19h30																Adhésion MJC	GYM. GRIEU
BOXE LOISIRS ET EDUCATIVE <b>SUSPENDUE</b>	Jeudi	18h-19h															116€/122€/127€	SUSPENDUE	
FOOTBALL	Lundi	17h30-19h															85€/91€/96€	STADE SAINT EXUPÉRY 06.64.81.84.39	
	Mardi	17h30-19h															85€/91€/96€		
	Mercredi	10h-11h30															85€/91€/96€		
		13h45-15h15															85€/91€/96€		
	Vendredi	17h30-19h															85€/91€/96€		
FIT BOXE <b>SUSPENDUE</b>	Jeudi	19h-20h														116€/122€/127€	SUSPENDUE		
JUDO <b>SUSPENDUE</b>	Mardi (Éveil)	18h-18h45														116€/122€/127€	SALLE DE SPORT		
	Mardi (Initiation)	18h45-20h														116€/122€/127€			
RANDONNÉE (1 SAMEDI SUR 2)	Samedi (selon calendrier)	Journée ou demi-journée														41€/43€/46€	RDV MJC		
RANDO ET RANDONNETTE	Jeudi (selon calendrier)	à partir de 14heures														Adhésion MJC	RDV MJC		
VTT	Mercredi	10h-12h														Prêt de VTT : 84€/89€/93€  Sans prêt de VTT : 48€/50€/53€	ANNEXE 129 RUE DE GRIEU		
	Mercredi	14h30-16h30																	
TENNIS	Vendredi	17h30-18h30														180€/190€/200€	GYM. GRIEU		
		18h30-19h30														180€/190€/200€	GYM. GRIEU		
		19h30-20h30														180€/190€/200€	GYM. GRIEU		
		20h30-22h														207€/217€/228€	GYM. GRIEU		
<b>GYM-BIEN ÊTRE - SANTÉ</b>																			
BABY GYM <b>SUSPENDUE</b>	Mercredi	11h30-12h15														111€/116€/122€	SUSPENDUE		
EVEIL CORPOREL <b>SUSPENDUE</b>	Mercredi	10h15-11h15														111€/116€/122€	SUSPENDUE		
GYMNASTIQUE	Mercredi	17h-18h														111€/116€/122€	GYM A.FRANCE		
		18h-19h														111€/116€/122€	GYM A.FRANCE		
RENFORCEMENT MUSCULAIRE/GYM	Mardi	14h45-15h45													116€/122€/127€	SALLE DE SPORT			
	Mercredi	19h-20h													116€/122€/127€	SALLE DE SPORT			
STRETCHING	Vendredi	19h-20h													116€/122€/127€	SALLE DE MOT			
GYM DOUCE	Vendredi	10h-11h													116€/122€/127€	GRANDE SALLE			
ATELIERS BIEN-ÊTRE (SOPHROLOGIE)	Mardi	10h-11h30													10€/séance	SALLE DE SPORT			
SOPHROLOGIE	Mardi	15h-16h30													188€/198€/207€	SALLE DE MOT			
		16h45-18h15													188€/198€/207€	SALLE DE MOT			
		18h30-20h													188€/198€/207€	SALLE DE MOT			
YOGA	Lundi	10h30-12h													Adhésion CRY (245€)	SALLE DE MOT			
	Jeudi	18h-20h														SALLE DE MOT			
<b>DANSE</b>																			
DANSE CLASSIQUE <b>NOUVEAU ! SORTIE ENFANTS + FAMILLE AU CONSERVATOIRE COMPRISE DANS L'ACTIVITÉ.</b>	Jeudi	17h-18h													111€/116€/122€	SALLE DE SPORT			
		18h-19h													111€/116€/122€				
		19h-20h															111€/116€/122€		
DANSE ORIENTALE	Vendredi	18h-19h													111€/116€/122€	SALLE DE SPORT			
		19h-20h													188€/198€/207€	SALLE DE SPORT			
TANGO	Lundi	à partir de 19h												Adhésion Tango & moi	GRANDE SALLE				
HIPHOP STREET DANCE <b>SUSPENDUE</b>	Mercredi	15h-16h												111€/116€/122€	SALLE DE SPORT				