

Présentation Seniors connectés

► Ateliers animés par un professionnel de l'informatique pour expliquer, conseiller et initier aux outils numériques tels que le téléphone mobile appelé "smartphone", la tablette numérique et l'ordinateur

► Vous pouvez participer à ces ateliers que vous soyez équipés ou non d'un appareil

Il est précisé pour chaque atelier si vous devez être équipé ou non

► Ateliers en groupes de 4 à 8 personnes adaptés à tous les niveaux :

grand débutant : vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur/smartphone et aimeriez découvrir ces outils à votre rythme

débutant : vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un smartphone et aimeriez revoir les bases

intermédiaire : vous savez utiliser les fonctionnalités de base mais aimeriez découvrir de nouveaux usages

le niveau requis est précisé pour chaque atelier

Inscription obligatoire par téléphone pour chacun des ateliers UNIQUEMENT à ce numéro
07 64 62 28 78

merci de nous prévenir en cas d'indisponibilité

Lieux et adresses où se dérouleront les ateliers Seniors connectés

Centre socioculturel Simone Veil

74 rue Jules Adeline, 76100 Rouen
02 76 08 89 34

Métro: arrêt Honoré de Balzac
F7 : arrêt Centre Social

Cyberbase

29 rue César Franck, 76000 Rouen
02 32 19 65 90

TEOR 2 : arrêt Couperin

MJC Grieu

3 rue de Genève, 76000 Rouen
02 35 71 94 76

TEOR 2 et 3 : arrêt Deux rivières
Bus 22 : arrêt Hallettes

MJC Rouen Rive Gauche

Place de Hanovre, 76100 Rouen
02 32 81 53 60

Métro : arrêt Saint Sever
F1 et F9 : arrêt Place Saint Sever

Maison des Aînés

24 rue des Arsins, 76000 Rouen
02 32 08 60 80

F1, Bus 11, 15, 22 : arrêt Hôtel de Ville
F2, F7 et Bus 20 : arrêt Beaux Arts



Séniors connectés

Novembre 2022

Ateliers numériques

sur ordinateur, sur tablette
ou sur smartphone
dans différents lieux
de Rouen



Gratuit

**Ouvert à tous
les retraités
du grand
débutant
à l'initié.**

**Renseignements
et inscriptions
par téléphone au 07 64 62 28 78**



Programme novembre 2022

Réunions de présentation du dispositif Seniors connectés

→ *Ne pas apporter de matériel*

- vendredi 4 novembre, 14h-15h
à la Maison des Aînés
- mardi 8 novembre, 10h-11h
à la Cyberbase
- jeudi 10 novembre, 10h-11h
au centre socioculturel Simone Veil
- jeudi 10 novembre, 14h-15h
à la MJC Rouen Rive Gauche
- vendredi 18 novembre, 10h-11h
à la MJC Grieu

Parcours initiation sur ordinateur pour grands débutants et débutants

à la Cyberbase

Attention, inscription nécessaire
aux 3 ateliers

→ *Ne pas apporter de matériel*

- Manipuler la souris et le clavier (1/3)
mardi 15 novembre, 10h-12h
Nous apprendrons comment bien utiliser la souris, cliquer et taper sur un clavier
- Ecrire un texte sur l'ordinateur (2/3)
mardi 22 novembre, 10h-12h
Nous utiliserons les fonctionnalités du clavier pour écrire ce que l'on veut et bien présenter un texte
- Organisation de l'ordinateur (3/3)
mardi 29 novembre, 10h-12h
Nous ferons connaissance avec les outils que l'on peut utiliser sur un ordinateur

Ateliers initiation sur smartphones et/ou tablettes pour débutants

→ *Apportez votre tablette et/ou smartphone*

- Réglages de base et personnalisation de son smartphone/sa tablette
vendredi 18 novembre, 14h-16h
à la Maison des Aînés
Nous vous montrerons comment paramétrer votre appareil pour une utilisation quotidienne simple
- Comment utiliser son écran tactile
jeudi 24 novembre, 10h-12h
au centre socioculturel Simone Veil
Nous nous entraînerons à utiliser au mieux l'écran tactile et découvrirons toutes ses fonctions

Apprendre à communiquer via le numérique pour les débutants

→ *Apportez votre ordinateur portable ou tablette ou smartphone*

- Créer et gérer sa boîte mail
jeudi 17 novembre, 14h-16h
à la MJC Rouen Rive gauche
Nous apprendrons comment lire et envoyer des messages, documents, images grâce aux mails

Utiliser son ordinateur pour les débutants (bureautique)

→ *Apportez votre ordinateur portable*

- Ecrire un texte et utiliser le "copier-coller"
jeudi 24 novembre, 14h-16h
à la MJC Rouen Rive gauche
Nous étudierons les outils pour mettre en forme un texte et le reproduire grâce au "copier-coller"

Le numérique dans la vie quotidienne pour débutants et intermédiaires

Atelier sur ordinateurs, tablettes et smartphone

- *Prêt de tablettes sur place ou apportez votre PC portable, tablette et/ou smartphone*
- Utiliser internet, faire des recherches
vendredi 25 novembre, 14h-16h
à la Maison des Aînés
"Combien mesure la tour Eiffel?" "Quelle est la recette du pot-au-feu?" Internet peut répondre à (presque) toutes vos questions. Nous apprendrons comment faire une recherche sur Internet

Réunions d'informations collectives

Temps d'informations et d'échanges
autour d'un thème

→ *Ne pas apporter de matériel, juste de quoi noter*

- Comment choisir son smartphone?
jeudi 17 novembre, 10h-12h
au centre socioculturel Simone Veil
Quand on souhaite acheter un téléphone et qu'on n'y connaît rien, il est difficile de s'y retrouver! Prix, marque, taille, appareil photo...les critères sont nombreux. Nous verrons comment se repérer.
- Vérifier les informations sur internet
vendredi 25 novembre, 10h-12h
à la MJC Grieu
Beaucoup d'infos circulent sur internet, nous vous donnerons des conseils pour décrypter le vrai du faux

Adresses des structures et modalités d'inscription au verso