

ASSOCIATION MJC GRIEU VALLON SUISSE CENTRE SOCIAL

3 Rue de Genève, 76000 Rouen

02 35 71 94 76

[contact@mjcgrieu.org](mailto:contact@mjcgrieu.org)

<http://mjcgrieu.org>



# VACANCES D'HIVER

## DU LUNDI 10 AU VENDREDI 21 FÉVRIER



# SOMMAIRE

- 1** EXTRAIT DU RÉGLEMENT
- 2** TARIFS
- 3** DESCRIPTIF DES ACTIVITÉS  
Toutes les informations sur les sorties planifiées lors des vacances d'hiver
- 4** JARDIN D'ENFANTS (JDE)  
Planning d'activités des JDE (Maternelle) pour les vacances d'hiver
- 5** MINI-JUNIORS (MINI)  
Planning d'activités des Mini-Juniors (CP/CE1) pour les vacances d'hiver
- 6** VEILLÉE VIKING (JDE - MINI)
- 7** MAXI-JUNIORS (MAXI)  
Planning d'activités des Maxi-Juniors (CE2/CM1/CM2) pour les vacances d'hiver
- 8** PRÉ-ADOS/ADOS (PA)  
Planning d'activités des pré-ados/ados (collège) pour les vacances d'hiver
- 9** VEILLÉE VIKING (MAXI - PRÉ ADOS)
- 10/11** ACCUEIL JEUNES  
Planning d'activités des jeunes 13-17 ans pour les vacances d'hiver
- 12** SÉJOUR CHANTIER JEUNE SOLIDARITÉ
- 13** ACCÈS AUX LOISIRS ET À LA CULTURE
- 14** ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ
- 15** SOUTIEN À LA PARENTALITÉ
- 16** STAGES SPORTIFS
- 17** CHANTIERS JEUNES

VOTRE AVIS COMPTE,  
n'hésitez pas à nous partager votre  
expérience pour faire évoluer la  
MJC !



# EXTRAIT DU RÉGLEMENT

Règlement complet disponible à l'accueil ou sur notre site internet

- Le paiement est OBLIGATOIRE lors de la réservation ou de l'inscription.
- Le quotient familial doit être connu lors de la réservation, sinon le tarif 5 est appliqué d'office sans aucune possibilité de remboursement.
- Aucun remboursement ne peut-être accordé pour l'annulation d'une réservation, seulement une mise en avoir sur le compte de l'enfant, si les conditions d'annulation sont respectées :

Une journée de centre, l'annulation doit être effectuée dans **un délai de maximum 7 jours par avance par mail** les sorties uniquement sur présentation d'un certificat médical, dans **un délai de 2 jours maximum** après la date de la réservation annulée au préalable par mail

- L'accueil de loisirs, les camps, et les séjours vacances sont tous déclarés à la Direction Départementale de la Cohésion Sociale

Différentes aides sont acceptées comme les bons temps libre, les chèques vacances et la participation des comités d'entreprise, les chèques CESU,...

## LES SORTIES

- Toutes les sorties sont à places limitées.
- L'inscription le jour de la sortie est encore possible sous réserve de places disponibles.
- Tous les enfants ne sont pas obligés de participer aux sorties, des activités sont organisées tous les jours sur l'accueil de loisirs. Le choix est proposé aux enfants le matin et l'après-midi

Pour le bien être de vos enfants, il est recommandé de prévoir des vêtements adaptés selon la saison et les sorties. (casquette, manteau, bottes...).



## L'ACCUEIL DE LOISIRS ALSH EST OUVERT DE 8H30 À 18H00

Accueil des enfants de 4 à 17 ans

1. **JARDIN D'ENFANTS** (Maternelle)
2. **MINI JUNIORS** (CP/CE1)
3. **MAXI JUNIORS** (CE2/CM1/CM2)
4. **PRE-ADOS - ADOS** (à partir de la 6ème)

\* Les changements de groupe s'effectuent lors des vacances scolaires d'été  
Exemple : Si votre enfant passe en CP en septembre 2023, il sera chez les Mini-Juniors à partir de l'été 2024.

## L'ACCUEIL DE LOISIRS ALSH EST OUVERT DE 8H30 À 18H00

**L' ACCUEIL DU MATIN DE 8H30 À 9H :**  
**TARIF :** 1.20€/1.25€/1.35€/1.70€/1,90€

**L'ACCUEIL DU SOIR DE 17H30 À 18H :**  
**TARIF :** 1.20€/1.25€/1.35€/1.70€/1.90€

**LE MATIN DE 9H À 12H :**  
Les activités manuelles, d'expressions,  
culinaires, des jeux... (Excepté les sorties)  
**TARIF :** 2.65€/2.75€/3.60€/4.20€/4.85€

**L' APRÈS-MIDI DE 14H À 17H30 :**  
Des activités manuelles, d'expression, des  
jeux... (Excepté les sorties)  
**TARIF :** 2.65€/2.75€/3.60€/4.20€/4.85€

**L' ACCUEIL REPAS DE 12H À 14H :**  
Repas froid ou chaud à fournir.  
**TARIF :** 2.45€/2.85€/3.25€/3.80€/4.55€

**LA JOURNÉE DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H30**

Comprend les activités du matin, les activités de  
l'après-midi, sans sortie et sans repas le midi.  
**TARIF :** 3.70€/4.00€/5.60€/6.80€/7.90€

**LA JOURNÉE DE 9H À 17H30 :**  
Comprend les activités du matin, l'accueil  
repas, les activités de l'après-midi, sans  
sortie.  
**TARIFS :** 5.60€/6.30€/7.80€/9.20€/10.60€

**LA JOURNÉE DE 8H À 18H30 :**  
Comprend les activités du matin, l'accueil  
repas, les activités de l'après-midi, sans  
sortie.  
**TARIFS :**  
7.95€/9.20€/10.80€/12.60€/14.40€

## POUR S'INSCRIRE, IL FAUT :

- Le quotient familial
- Le carnet de santé
- Une photo d'identité
- Remplir le dossier d'inscription

## LES TARIFS SONT FIXÉS SELON VOTRE QUOTIENT FAMILIAL :

**TARIF 1 :** de 0 à 700

**TARIF 2 :** de 701 à 1200

**TARIF 3 :** de 1201 à 1700

**TARIF 4 :** de 1701 à 2200

**TARIF 5 :** de 2201 et plus

## L'ADHÉSION EST OBLIGATOIRE AU PRIX DE :

**5€** pour le 1er enfant\*

**3.5€** pour le 2ème enfant\*

**2.5€** pour le 3ème enfant\*

**5.5€** pour les enfants de +14ans

\* de moins de 14 ans de la même famille



## **JOURNEE A ORGANISER : Pré-ados/Ados**

Les jeunes organiseront eux-mêmes une sortie de A à Z en s'appuyant sur un travail de recherche d'informations et de prise de contact avec des prestataires tout en respectant le budget donné.

## **APRES-MIDI LUDIQUE : JDE - Mini-J - Maxi-J - Pré-ados/Ados**

Les enfants participeront à différents ateliers tournants proposés par les animateurs sur un thème choisi.

## **QUIZ ROOM - Pré-ados / Ados**

Les premiers jeux de quizz en immersion comme sur un plateau TV...

## **JOURNEE A THEME : JDE - Mini-J - Maxi-J**

Journée imaginée et organisée par l'équipe d'animation en réunion de préparation.

## **Z GAME : JDE - Mini-J - Maxi-J**

Équipés de bracelets interactifs, les enfants s'amuseront lors d'une variété de mini-jeux récréatifs pouvant mêler coopération et communication. Un seul objectif : bouger en s'amusant !

## **THEATRE A L'OUEST : JDE - Mini - J**

Le groupe de JDE se rendra au théâtre à l'ouest pour découvrir le spectacle intitulé ... "La merveilleuse aventure de plume", jeune princesse rebelle qui décide un jour de partir et trouve un coffre contenant un livre magique, un sablier et des instructions. Le groupe des minis-juniors visionnera le film Holà Frida, une petite fille différente qui déborde d'imagination.

## **CINÉMA : MAXI - Pré ados / Ados**

Les enfants choisiront le film qu'ils souhaitent voir parmi une sélection proposée par la Direction et se rendront au cinéma Kinépolis.

## **Cinéma JDE -Mini- J :**

Les enfants choisiront le film qu'ils souhaitent voir parmi une sélection proposée par la Direction et se rendront au cinéma Omnia.

## **BALYGOO : JDE**

Les enfants iront s'amuser dans une grande aire de jeux, attention à ne pas oublier les chaussettes !

## **Patinoire : JDE-Mini j - Maxi J- Pré-ados / Ados**

Les enfants pourront se dépenser sur la glace de la patinoire de l'île la croix. Prévoir des chaussettes chaudes et des gants.

## **Laser GAME : Maxi - J**

Les maxis -Juniors participeront à deux parties de laser Game, un jeu interactif en équipe.

## **BOWLING : Mini -J**

Les minis - Juniors pourront participer à deux parties de bowling.

## **ARKOSE :-Maxi-J - Pré-ados**

Un bloc Park de 1700m<sup>2</sup> au style résolument industriel sur les bords de Seine, véritable lieu de vie et de partage accessible à tous. Un espace dédié aux enfants pour un voyage de vingt mille lieues sous les mers à dos de baleine les attend.

# NOËL

	LUN 10	MAR 11	MER 12	JEU 13	VEN 14
MAT 9H - 12H		 Théâtre à l'ouest 	 Balygo 		 Journée à thème
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	10 / 11 / 13 15 / 17€	8 / 9 / 10 12 / 13€	Tarif centre	Tarif centre



Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs



Prévoir un pique-nique froid

	LUN 17	MAR 18	MER 19	JEU 20	VEN 21
MAT 9H - 12H	 Cinéma	 Patinoire 	 Matinée ludique 		 z game
AM 14H - 17H					
SOIRÉE 18H-21H				 Veillée	
TARIFS	7 / 8 / 9 10 / 12€	7 / 8 / 9 10 / 12€	Tarif centre	Tarif centre 5 / 5.50 / 6 7 / 8€	10 / 11 / 13 15 / 17€



Informations des sorties à la page 8



Prévoir une tenue adéquate et chaussettes



Prévoir une paire de gants



# MINI-JUNIOR

	LUN 10	MAR 11	MER 12	JEU 13	VEN 14
MAT 9H - 12H			 Théâtre à l'ouest 	 Cinéma 	 Journée à thème
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	Tarif centre	10 / 11 / 13 15 / 17€	7 / 8 / 9 10 / 12€	Tarif centre

	LUN 17	MAR 18	MER 19	JEU 20	VEN 21
MAT 9H - 12H		Bowling 	 Matinée ludique 	 Patinoire  	 z game
AM 14H - 17H					
SOIRÉE 18H-21H				 Veillée	
TARIFS	Tarif centre	10 / 11 / 13 15 / 17€	Tarif centre	7 / 8 / 9 10 / 12€ 5 / 5.50 / 6 7 / 8€	10 / 11 / 13 15 / 17€



Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs



Prévoir un pique-nique froid



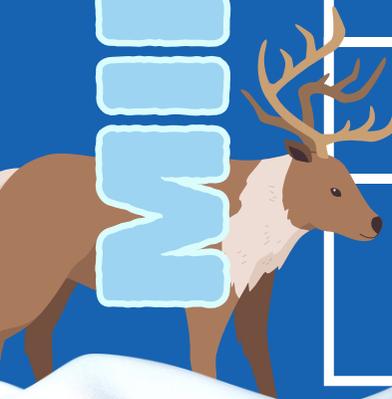
Informations des sorties à la page 8



Prévoir une tenue adéquate et chaussettes



Prévoir une paire de gants





Veillée du

# BRACELET VIKING

A destination des JDE et Mini-Juniors

Jeudi 20 février  
18h - 21h

Repas du soir fourni  
Banquet des vikings



## DESRIPTIF

Il y a maintenant 15 ans, les légendaires bracelets de Rollon, un puissant seigneur viking, furent attachés à Yggdrasil, l'arbre de vie qui se trouve à la MJC. Mais un jour, Grollon, le fils de Rollon, fut téléporté à notre époque pour récupérer ces précieux bracelets... et ils avaient disparu de Yggdrasil ! Mini Jarls de la MJC, prenez votre courage à deux mains et aidez Grollon à retrouver les fameux bracelets de son père ! Ensemble, vous pouvez relever ce défi et percer le mystère de leur disparition !



JEUDI 20 FEVRIER 18H-21H



MJC GRIEU



5 - 5.50 - 6 - 7 - 8€



REPAS FOURNI : BANQUET DES VIKINGS



INFOS ET INSCRIPTIONS A L'ACCUEIL DE LA MJC GRIEU

MJC GRIEU VALLON SUISSE CENTRE SOCIAL  
3 RUE DE GENÈVE, 76000 ROUEN  
CONTACT@MJCRIEU.ORG - 02.35.71.94.76



# MAXI-JUNIOR



	LUN 10	MAR 11	MER 12	JEU 13	VEN 14
<b>MAT</b> 9H - 12H		 Arkose		 Cinéma	 Journée à thème
<b>A-M</b> 14H - 17H					
<b>TARIFS</b>	Tarif centre	10 / 11 / 13 15 / 17€	Tarif centre	9 / 10 / 11 13 / 15€	Tarif centre

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

	LUN 17	MAR 18	MER 19	JEU 20	VEN 21
<b>MAT</b> 9H - 12H	 Laser Game		 Matinée ludique	 Patinoire	 z game
<b>AM</b> 14H - 17H					
<b>SOIRÉE</b> 18H-21H				 Veillé	
<b>TARIFS</b>	12 / 14 / 15 18 / 20€	Tarif centre	Tarif centre	7 / 8 / 9 10 / 12€ 5 / 5.50 / 6 7 / 8€	10 / 11 / 13 15 / 17€

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir une paire de gants

# PRÉ-ADDOSS



	LUN 10	MAR 11	MER 12	JEU 13	VEN 14
MAT 9H - 12H			 Arkose		 Journée à organiser
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	Tarif centre	10 / 11 / 13 15 / 17€	Tarif centre	14 / 15 / 17 19 / 21€

  
Activités sportives  
ou manuelles  
proposées par nos  
animateurs

  
Prévoir un  
pique-nique  
froid

	LUN 17	MAR 18	MER 19	JEU 20	VEN 21
MAT 9H - 12H		 Cinéma	 Matinée ludique	 Team Break	 Patinoire
AM 14H - 17H					
SOIRÉE 18H-21H				 Veillée	
TARIFS	Tarif centre	9 / 10 / 11 13 / 15€	Tarif centre	12 / 14 / 15 18 / 20€ 5 / 5.50 / 6 7 / 8€	7 / 8 / 9 10 / 12€

  
Informations des  
sorties à la page  
8

  
Prévoir une  
tenue adéquate  
et chaussettes

  
Prévoir une paire  
de gants



MJC GRIEU VALLON SUISSE CENTRE SOCIAL  
3 RUE DE GENÈVE, 76000 ROUEN  
CONTACT@MJCGRIEU.ORG - 02.35.71.94.76



VEILLÉE DU

# VILLAGE VIKING

A DESTINATION DES MAXI-J ET PRÉ-ADOS

**JEUDI 20 FÉVRIER**

**18H-22H**

REPAS DU SOIR FOURNI :  
BANQUET DES VIKINGS



# DESRIPTIF



VOUS VOUS APPRÊTEZ À ENTRER DANS LE VILLAGE VIKING DU YARL GROLLON, MYSTÉRIEUSEMENT DISPARU DEPUIS QUELQUES TEMPS. EN VOUS IMMERGEANT DANS LA VIE DU VILLAGE, IL VOUS FAUDRA FAIRE PREUVE D'ASTUCE ET DE PERSPICACITÉ POUR RELEVER LES DÉFIS ET RÉSOUDRE LES ÉNIGMES DES VILLAGEOIS. VOTRE MISSION : RETROUVER LES PRÉCIEUSES RELIQUES DE ROLLON. PEUT-ÊTRE LEUR DÉCOUVERTE RAMÈNERA-T-ELLE LA PAIX ET LA PROSPÉRITÉ AU VILLAGE...



**JEUDI 20 FEVRIER 18H-22H**



**MJC GRIEU**



**5 - 5.50 - 6 - 7 - 8€**



**REPAS FOURNI : BANQUET DES VIKINGS**



**INFOS ET INSCRIPTIONS A L'ACCEUIL DE LA MJC GRIEU**

MJC GRIEU VALLON SUISSE CENTRE SOCIAL  
3 RUE DE GENÈVE, 76000 ROUEN  
CONTACT@MJCGRIEU.ORG - 02.35.71.94.76



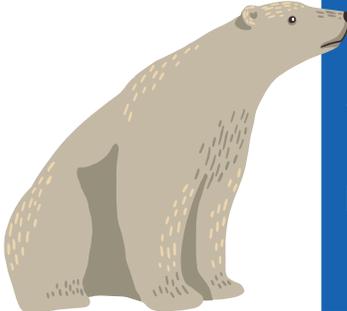
# ACCUEIL JEUNE

1ÈRE SEMAINE

	LUN 10	MAR 11	MER 12	JEU 13	VEN 14
À PARTIR DE 14H		SORTIE PATINOIRE	CRÉATION DE MANGAS Tu aimes dessiner ? Viens créer ton propre mangas !	VENTE DE GÂTEAUX Atelier cuisine et vente de gâteaux à la sortie de l'accueil de loisirs afin de financer une sortie	JEUX DE SOCIÉTÉ Viens partager un moment autour de jeux de société !
À PARTIR DE 18H	VEILLÉE TOURNOI DE MARIO KART Viens défendre ta place lors d'un tournoi de Mario Kart !				
TARIFS	GRATUIT	7 / 8 / 9 / 10 / 12€	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT

# ACCUEIL JEUNE

## 2ÈME SEMAINE

	LUN 17	MAR 18	MER 19	JEU 20	VEN 21
À PARTIR DE 14H		<b>VENTE DE GATEAUX</b> Atelier cuisine et vente de gâteaux à la sortie de l'accueil de loisirs afin de financer une sortie	<b>CRÉATION DE MANGAS</b> Tu aimes dessiner ? Viens créer ton propre manga !	<b>SORTIE TRAMPOLINE PARK</b> Tu veux te dépenser ? Une salle entière remplie de trampolines est à ta disposition	<b>THÉÂTRE D'IMPRO</b> Tu as l'âme d'un comédien ? Tu aimes faire rire les autres ? Viens t'essayer au théâtre d'impro
À PARTIR DE 18H	<b>VEILLÉ CINÉMA</b> Viens partager un moment autour d'un film !				
TARIFS	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	12 / 14 / 15 / 18 / 20 €	GRATUIT

LA MJC GRIEU PRÉSENTE

# Chantier jeune Solidarité

DU 10 AU 14  
FÉVRIER 2025

Temps de bénévolat avec des associations de solidarité pour faire de la distribution alimentaire

DU 17 AU 21  
FÉVRIER 2025

Séjour à Paris sur la thématique de la citoyenneté

Tu as envie d'agir pour aider les autres ? Solidarité et citoyenneté sont des mots qui te parlent ?

Un Chantier Jeune Solidaire est proposé du 10 au 14 février 2024 en lien avec des associations de solidarité pour faire de la distribution alimentaire, suivi d'un séjour de 5 jours, du 17 au 21 février, à Paris autour de la thématique de la citoyenneté.

Le chantier est ouvert aux jeunes entre  
14 et 21 ans



Pour plus d'informations, contactez le  
02.35.71.94.76



# ACCÈS AUX LOISIRS ET À LA CULTURE

	MAR 11	JEU 13	VEN 14	MER 19	JEU 20
MAT 9H - 12H				MATINÉE LUDIQUE 	
AM 12H - 17H	ARKOSE  	CINÉMA  	JOURNÉE À THÈME 		
VEILLÉE 18H - 22H					VEILLÉE 
TARIFS	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	3 / 3,5 / 4 4,5 / 5€



Prévoir un  
pique-nique  
froid



Informations des  
sorties à la page  
8

# ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

	DATES	ACTIVITÉS	HORAIRES	TRANCHES D'ÂGES
PREMIÈRE SEMAINE	LUNDI 10	LE JEU DU TRI SELECTIF	10H -12H	MINI JUNIOR
	MARDI 11			
	MERCREDI 12	CRÉATION DE MASQUE VIKING	10H -12H	JDE
	JEUDI 13			
	VENDREDI 14			
DEUXIÈME SEMAINE	LUNDI 17	CRÉATION D'UN ALPHABET VIKING	14H - 16H30	MAXI JUNIOR
	MARDI 18	DESSINE TON PORTRAIT	10H -12H	JDE
	MERCREDI 19	CRÉATION DE TORCHE VIKING	14H - 16H	MINI JUNIOR
	JEUDI 20			
	VENDREDI 21	QUIZZ DU VIKING	14H - 16H30	MAXI JUNIOR

# SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

	DATES	ACTIVITÉS	HORAIRES	TRANCHES D'ÂGES
PREMIÈRE SEMAINE	LUNDI 10	CRÉATION DE MASQUE VIKING	14H - 16H	MINI ET MAXI JUNIOR
	MARDI 11	CRÉATION FLÈCHE EN CARTON	14H - 16H	MAXI JUNIOR ET PRÉ-ADOS
	MERCREDI 12	ATELIER PEINTURE THÈME VIKING	14H - 16H	TOUS PUBLICS
	JEUDI 13	CONSTRUCTION EN PAPIER	14H - 16H	MINI ET MAXI JUNIOR
	VENDREDI 14			
DEUXIÈME SEMAINE	LUNDI 17	SÉANCE PHOTO D'HIVER	10H - 12H	TOUS PUBLICS
	MARDI 18	CRÉATION DE BIJOUX VIKING	14H - 16H	MAXI JUNIOR
	MERCREDI 19			
	JEUDI 20	COLORIAGE ET PIXEL ART	14H - 16H	TOUS PUBLICS
	VENDREDI 21	CRÉATION D'UN VIKING	10H - 12H	JDE

STADE SAINT- EXUPERY- IMPASSE GAUMONT, 76000 ROUEN

DU LUNDI 10/02 AU VENDREDI 14/02  
& DU LUNDI 17/02 AU VENDREDI 21/02

# STAGE DE FOOT



7-15  
ANS

9H30 - 16H45

POSSIBILITÉ DE GARDERIE ET DE  
NAVETTE AU DÉPART DE LA MJC  
GRIEU

REPAS À LA CHARGE DE LA FAMILLE

TARIFS PAR JOUR

8€ 9€ 10€ 12€ 13€  
(SELON LE QUOTIENT FAMILIAL)

INSCRIPTIONS PAR E-MAIL OU SMS :

ECOLE.FOOT@MJCGRIEU.ORG 06 64 81 84 39



STADE SAINT-EXUPERY — IMPASSE GAUMONT, 76000 ROUEN

DU LUNDI 10/02 AU VENDREDI 14/02  
& DU LUNDI 17/02 AU VENDREDI 21/02

# STAGE MULTI SPORTS



TARIFS SEMAINE:

50€ - 55€ - 60€

70€ - 75€

SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

POSSIBILITÉ DE GARDERIE ET DE NAVETTE  
AU DÉPART DE LA MJC GRIEU

REPAS À LA CHARGE DE LA FAMILLE

RUGBY PISCINE  
LASER-GAME  
TCHOUKBALL  
HOCKEY CINEMA



INSCRIPTIONS PAR MAIL OU SMS :

ECOLE.FOOT@MJCGRIEU.ORG 06 64 81 84 39



# CHANTIERS JEUNES

Tu as entre 13 et 21 ans ?

Rejoins-nous pendant les vacances d'hiver pour participer aux Ateliers Chantiers jeune « Citoyen » !

C'est quoi ?

Une expérience unique pour :

- Apprendre de nouveaux savoir-faire et savoir-être.
- Découvrir différents métiers.
- T'impliquer dans des projets citoyens et solidaires.
- Développer ta créativité et ton sens artistique.
- Réaliser tes projets personnels.

Quand ?

Du lundi 10 au vendredi 21 février

Comment s'inscrire ?

À l'accueil de la MJC, sans rendez-vous, pendant les horaires d'ouverture.

Ne rate pas cette opportunité de passer des vacances utiles, amusantes et formatrices !

Au programme :

- **Chantiers Menuiserie / Espaces Verts / Peinture**  
Horaires : 9h-12h / 14h-17h  
(Programmation en cours de finalisation)
- **Chantier Aide à la Vie Associative**  
Préparation des repas pour les enfants, vaisselle, et goûter  
Horaires : 10h30-17h30 (45 minutes de pause repas à midi)



ASSOCIATION MJC GRIEU VALLON SUISSE CENTRE SOCIAL

3 Rue de Genève, 76000 Rouen

02 35 71 94 76

contact@mjcgrieu.org

http://mjcgrieu.org

# BONNES VACANCES

