ASSOCIATION MJC GRIEU VALLON SUISSE CENTRE SOCIAL

3 Rue de Genève, 76000 Rouen
02 35 71 94 76
contact@mjcgrieu.org
http: //mjcgrieu.org

VACANCES D'ÉTÉ

DU LUNDI 7 JUILLET AU VENDREDI 29 AOÛT

SOMMAIRE

2 EXTRAIT DU RÈGLEMENT

3 TARIFS

4-6 DESCRIPTIF DES ACTIVITÉS
Toutes les informations sur les sorties planifiées lors des vacances d'été

7 VEILLÉE

8-11 JARDIN D'ENFANTS (JDE)
Planning d'activités des JDE (Maternelle) pour les vacances d'été

12-15 MINI-JUNIORS (MINI)
Planning d'activités des Mini-Juiniors (CP/CE1) pour les vacances d'été

16-19 MAXI-JUNIORS (MAXI)
Planning d'activités des Maxi-Juniors (CE2/CM1/CM2) pour les vacances d'été

20-23 PRÉ-ADOS/ADOS (PA)
Planning d'activités des pré-ados/ados (collège) pour les vacances d'été

24 STAGES DE FOOT ET MULTISPORTS

25-26 SÉJOURS CHANTIERS JEUNES BÉNÉVOLES

27 SÉJOURS ENFANTS ET PRÉ ADOS (MINI-CAMPS)

28-29 SÉJOURS À CARCANS

30 ATELIERS CHANTIERS JEUNES "CITOYEN"

31-34 PLANNING EN FAMILLE, EN VACANCES

35 ACCÉS AUX LOISIRS ET À LA CULTURE

36 PLANNING SOUTIEN À LA PARENTALITÉ ET AUX SÉNIORS

36 PLANNING ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

37 A VENIR !

38 COLORIAGES

EXTRAIT DU RÉGLEMENT

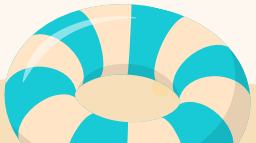
Nouveau règlement en vigueur au 1er juillet 2025.
Règlement complet disponible à l'accueil ou sur notre site internet.
• Le paiement est OBLIGATOIRE lors de la réservation ou de l'inscription.
• Le quotient familial doit être connu lors de la réservation, sinon le tarif 5 est appliqué d'office sans aucune possibilité de remboursement.
• Aucun remboursement ne peut-être accordé pour l'annulation d'une réservation, seulement une mise en avoir sur le compte de l'enfant, si les conditions d'annulation sont respectées :
• Annulation: L'annulation doit obligatoirement être annoncée par un mail à l'adresse relation.usager@mjcgrieu.org pour être prise en compte. Pour une remise en avoirs les délais suivants doivent être respectés:

- Une journée de centre: Au plus tard 7 jours à l'avance (mercredi pour une annulation le mercredi suivant), ou sur présentation d'un certificat médical dans un délai de 2 jours après la date de réservation.
- Les sorties: Au plus tard 14 jours à l'avance, ou sur présentation d'un certificat médical dans un délai de 2 jours après la date de réservation.

• L'accueil de loisirs, les camps, et les séjours vacances sont tous déclarés à la Direction Départementale de la Cohésion Sociale
Différentes aides sont acceptées comme les aides aux temps libres, les chèques vacances et la participation des comités d'entreprise, les chèques CESU, ...

LES SORTIES

- Toutes les sorties sont à places limitées.
• L'inscription le jour de la sortie est encore possible sous réserve de places disponibles.
• Tous les enfants ne sont pas obligés de participer aux sorties, des activités sont organisées tous les jours sur l'accueil de loisirs. Le choix est proposé aux enfants le matin et l'après-midi
Pour le bien être de vos enfants, il est recommandé de prévoir des vêtements adaptés selon la saison et les sorties. (casquette, manteau, bottes, ...).



L'ACCUEIL DE LOISIRS ALSH EST OUVERT DE 8H30 À 18H00

Accueil des enfants de 4 à 17 ans
1. **JARDIN D'ENFANTS : *JDE*** (Maternelle)
2. **MINI JUNIORS** (CP/CE1)
3. **MAXI JUNIORS** (CE2/CM1/CM2)
4. **PRE-ADOS - ADOS** (à partir de la 6ème)

* Les changements de groupe s'effectuent lors des vacances scolaires d'été
Exemple : Si votre enfant passe en CP en septembre 2025, il sera chez les Mini-Juniors à partir de l'été 2025.

L'ACCUEIL DE LOISIRS ALSH EST OUVERT DE 8H30 À 18H00

L' ACCUEIL DU MATIN DE 8H30 À 9H
TARIF : 1.35/1.40/1.55/2.00/2.30€

L'ACCUEIL DU SOIR DE 17H30 À 18H :
TARIF : 1.35/1.40/1.55/2.00/2.30€

LE MATIN DE 9H À 12H :
Les activités manuelles, d'expressions, culinaires, des jeux... (Excepté les sorties)
TARIF : 2.95/3.05/4.05/4.85/5.85€

L' APRÈS-MIDI DE 14H À 17H30 :
Des activités manuelles, d'expression, des jeux... (Excepté les sorties)
TARIF: 2.95/3.05/4.05/4.85/5.85€

LA JOURNÉE DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H30
Comprend les activités du matin, les activités de l'après-midi, sans sortie et sans repas le midi.
TARIF : 4.10/4.40/6.30/7.85/9.50€

LA JOURNÉE DE 9H À 17H30 :
Comprend les activités du matin, l'accueil repas, les activités de l'après-midi, sans sortie.
TARIFS : 6.20/6.95/8.75/10.60/12.75€

LA JOURNÉE DE 8H30 À 18H :
Comprend les activités du matin, l'accueil repas, les activités de l'après-midi, sans sortie.
TARIFS : 8.75/10.15/12.10/14.50/17.30€

POUR S'INSCRIRE, IL FAUT :

Le quotient familial
Le carnet de santé
Une photo d'identité
Remplir le dossier d'inscription

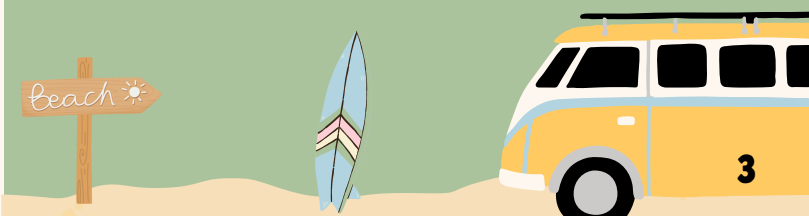
LES TARIFS SONT FIXÉS SELON VOTRE QUOTIENT FAMILIAL :

TARIF 1 : de 0 à 700
TARIF 2 : de 701 à 1200
TARIF 3 : de 1201 à 1700
TARIF 4 : de 1701 à 2200
TARIF 5 : de 2201 et plus

L'ADHÉSION EST OBLIGATOIRE AU PRIX DE :

5€ pour le 1er enfant*
3.5€ pour le 2ème enfant*
2.5€ pour le 3ème enfant*
5.5€ pour les enfants de +14ans

* de moins de 14 ans de la même famille



DESCRIPTIF DES ACTIVITÉS

Jardin des plantes : JDE / MINI / MAXI / PA
Les enfants se rendront au jardin des plantes pour participer à un grand jeu organisé par l'équipe d'animation.

Base de loisirs de Léry Poses : JDE / MINI / MAXI / PA
Le groupe passera la journée sur la base de loisirs pour profiter de la plage et de la baignade. L'équipe d'animation organisera un concours de châteaux de sable pour les JDE et les Mini Juniors, les Maxi Juniors et les Pré-ados pourront quant à eux tester l'aquajump. (Prévoir Casquette + Pique-nique + Maillot de bain)

Piscine Eurocéane : MAXI / PA
Les enfants vont pouvoir se baigner dans ce centre aquatique situé à Mont-Saint-Aignan. Pensez à prévoir le maillot de bain et le bonnet de bain (Bleu si possible)

Bowling : MAXI / PA
Les jeunes participeront à deux parties de bowling qui se trouve Rue Constantine a Rouen.

Gulli Parc : JDE / MINI
Les enfants pourront profiter d'un parc de 1000m2 pour pouvoir se défouler entre copains. Pensez à prendre des chaussettes !

Laser Game : MAXI / PA
Les jeunes participeront à deux parties de laser Game qui se trouve sur les quais de Rouen.

Matinée Ludique : JDE / MINI / MAXI / PA
Les enfants participeront à différents ateliers tournants proposés par les animateurs sur un thème choisi.

France Miniature : JDE / MINI / MAXI / PA
Partez pour un voyage insolite à la découverte de 7 monuments français reproduits au 1/30ème.

Aître St Malou + balade dans Rouen : JDE / MINI / MAXI / PA
Les enfants vont pouvoir visiter le musée de l'aître Saint Maclou situé au cœur de Rouen, accompagné d'un guide. A la suite de la visite, les enfants iront se balader dans la ville de Rouen.

Cinéma : JDE / MINI
Les enfants choisiront le film qu'ils souhaitent voir parmi une sélection proposée par la Direction et se rendront au cinéma Omnia

Cinéma : MAXI / PA
Les enfants choisiront le film qu'ils souhaitent voir parmi une sélection proposée par la Direction et se rendront au cinéma Kinépolis.

Parc Saint Léger : JDE / MINI / MAXI
Les enfants iront à la découverte d'animaux sauvages et domestiques, entre nourrissages et animations auprès des animaux du parc, ainsi qu'un spectacle, la belle journée est assurée !

Journée à organiser : PA
Les jeunes organiseront eux-mêmes une sortie de A à Z en s'appuyant sur un travail de recherche d'informations et de prise de contact avec des prestataires tout en respectant le budget donné.

Arkose : JDE / MINI / MAXI / PA
Un bloc Park de 1700m² au style résolument industriel sur les bords de Seine, véritable lieu de vie et de partage accessible à tous. Un espace dédié aux enfants pour un voyage de vingt mille lieues sous les mers à dos de baleine les attend.

Jumièges : MAXI / PA
Les enfants auront profiteront du soleil en faisant toutes sortes d'activités dans Jumièges,

Théâtre à l'Ouest : JDE / MINI
Les enfants se rendront au Théâtre à l'ouest pour assister à une pièce de théâtre. (En attente de programmation)

La Mer des Sables : JDE / MINI / MAXI / PA
La Mer des Sables est un parc d'attraction sur le thème du Far West.
Venez vivre une aventure en passant de la vallée du Mississippi au Canyon du Colorado en passant par le Désert du Nouveau-Mexique. (Prévoir Casquette + Pique-nique)

Grand jeu : JDE / MINI / MAXI / PA
Un grand jeu de folie organisé par l'équipe d'animation pour clôturer le dernier jour du mois de juillet.

Happy City : JDE / MINI
Les enfants auront la possibilité de se dépenser dans un parc de plus de de 2000m² ! Prévoir des chaussettes !

Biotropica : JDE / MINI / MAXI / PA
Les enfants partiront à la découverte des jardins animaliers de Biotropica. Pensez à prévoir pique-nique et casquette.

Accrobranche JDE / MINI
Les JDE et les Mini juniors vont pouvoir se dépenser en parcourant les arbres dans un espace d'accrobranche situé à l'île Lacroix.

Accrobranche MAXI / PA
Les Maxi juniors et les Prés ados vont pouvoir se dépenser en parcourant les arbres dans un espace d'accrobranche situé à Maromme. Ils vont pouvoir également prendre leur pique-nique dans un grand parc à proximité du site d'accrobranche.

Bocasse : JDE / MINI / MAXI / PA
Les enfants se rendront dans le parc d'attraction du Bocasse et de ses 40 attractions pour les plus petits comme pour les plus grands.

Maison des Forêts : JDE / MINI / MAXI / PA
Les enfants se rendront à la maison des forêts de Darnétal pour participer à différents ateliers thématiques.

Journée à la mer : JDE / MINI / MAXI / PA
Le groupe se rendra à Trouville sur Mer pour profiter le plage le matin et faire une balade en bateau l'après-midi.

Z-Game : JDE / MINI / MAXI / PA
Equipé d'un bracelet avec un écran lumineux interagissant avec les autres bracelets, les enfants auront la possibilité de s'amuser à travers différents mini-jeux ludique, récréatif, de coopération et de communication.

Atruim : JDE / MINI / MAXI / PA
Plongez dans l'exposition "Océan, une plongée insolite en Normandie" pour découvrir la biodiversité fascinante des océans et vous sensibiliser à la préservation de notre environnement marin.

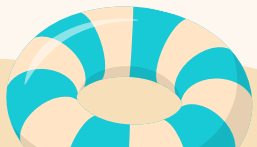
Equitation : JDE / MINI
Les enfants vont pouvoir s'initier à l'équitation au centre équestre situé à Darnétal. Il vous est demandé d'amener votre enfant dans une tenue adaptée (Pas de jupe ni short, Botte de pluie en caoutchouc recommandée ou basket bien fermées)

Pavillon des transitions : JDE / MINI
Les enfants iront au pavillon des transitions afin d'assister à la lecture d'un conte. Les JDE iront voir « L'enquête de Taatsan » qui est conte explorant les dangers cachés des objets du quotidien agrémenté par des animations sensorielles et les MINI iront voir « Gabriel a le mal de l'air » qui est Conte abordant les polluants présents dans notre environnement.

Tournoi des talents : MAXI
Les enfants vont participer à des ateliers autour des différents préjugés qui peuvent entourer les métiers.

Déambulation : JDE / MINI / MAXI / PA
Pour la quatrième année consécutive, une déambulation festive sera organisée pour clôturer la saison d'été. Au programme Char, musique et lancer de couleur.

Tour de France: JDE / MINI / MAXI PA
La ville de Rouen accueille le Tour de France 2025 le mardi 8 juillet. A L'occasion de cet évènement, la journée à la MJC Grieu sera particulière ! L'accueil du matin se passera de 8h30 à 9H15 UNIQUEMENT ! Il ne sera pas possible de déposer votre enfant au-delà de cette tranche horaire. Les départs et les arrivées sur le temps du midi ne seront pas possible. Vous pourrez récupérer votre enfant à 18H ! Pour accueillir la caravane du Tour de France ainsi que son peloton, les routes du Quartier Grieu seront barrées de 12H jusqu'à 18H. Des informations complémentaires vous seront communiquez ultérieurement.



VEILLÉE

BIENVENUE AU MJCAMPING

JDE ET MINI
18H-21H
MAXI ET PRE ADOS
18H-22H

7-8-9-10-12 €

22 AOÛT

3 RUE GENÈVE, 76000 ROUEN

Bienvenue au MJCamping, où musique, jeux et ambiance estivale seront au rendez-vous. Entre activités conviviales, danses endiablées et défis rigolos, cette veillée promet de rassembler petits et grands dans un esprit festif typique des vacances en camping.

Repas estival :
Salade de pâtes et crudités
Glace

Association MJC Grieu Vallon Suisse
centre social
02 35 71 94 76
contact@mjcgrieu.org
http://mjcgrieu.org

ON VOUS ATTEND AU MJCAMPING

JDE JUILLET

	LUN 07	MAR 08	MER 09	JEU 10	VEN 11
MAT 9H - 12H	Jardin des plantes	Tour de France	RDV 8h30 Piscine	RDV 8h30 et retour 18h Lac Léry Poses	Théâtre à l'Ouest
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	Tarif centre	10/11/13/15/17	21/23/25/30/33	12/14/15/18/20

✳ Sortie possible également en famille, informations et tarifs pages 31-34.

	LUN 14	MAR 15	MER 16	JEU 17	VEN 18
MAT 9H - 12H	FERIE	RDV 8h30 Piscine	Matinée ludique	RDV 7h30 et retour 18h France miniature	Gulli Parc
A-M 14H - 17H					
TARIFS		10/11/13/15/17	Tarif centre	35/39/43/50/56	12/14/15/18/20

⚠ En raison du passage du Tour de France, l'accès à la MJC pourra être compliqué. Des informations vous seront communiquées ultérieurement.

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

JDE JUILLET

	LUN 21	MAR 22	MER 23	JEU 24	VEN 25
MAT 9H - 12H	Cinéma	RDV 8h30 Piscine		RDV 8h30 et retour 18h Parc Saint-Léger	
A-M 14H - 17H					
TARIFS	9/10/11/13/15	10/11/13/15/17	Tarif centre	30/33/37/43/48	Tarif centre

	LUN 28	MAR 29	MER 30	JEU 31	VEN 01
MAT 9H - 12H	RDV 8h30 Arkose	RDV 8h30 Piscine	Pavillon des Transitions	RDV 7h30 et retour 18h Mer des Sables	Grand jeu
A-M 14H - 17H					
TARIFS	12/14/15/18/20	10/11/13/15/17	Tarif centre	41/45/50/58/64	Tarif centre

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

JDE AOÛT

	LUN 04	MAR 05	MER 06	JEU 07	VEN 08
MAT 9H - 12H		Jardin des plantes	Happy City	RDV 7h45 et retour 17h30 Biotropica	RDV 8h30 Piscine
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	Tarif centre	12/14/15/18/20	27/30/33/39/43	10/11/13/15/17

✳ Sortie possible également en famille, informations et tarifs pages 31-34.

	LUN 11	MAR 12	MER 13	JEU 14	VEN 15
MAT 9H - 12H	RDV 8h30 Piscine	RDV 8h30 Accrobranche	Matinée ludique	Retour 18h Bocasse	FERIE
A-M 14H - 17H					
TARIFS	10/11/13/15/17	16/17/19/22/25	Tarif centre	37/41/46/53/59	

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

JDE AOÛT

	LUN 18	MAR 19	MER 20	JEU 21	VEN 22
MAT 9H - 12H		Atrium	RDV 8h30 Piscine	RDV 8h et retour 18h Journée à la mer	Z-Game
A-M 14H - 17H					
SOIRÉE 18H-21H					Veillée
TARIFS	Tarif centre	9/10/11/13/15	10/11/13/15/17	28/31/34/40/45	9/10/11/13/15
					7/8/9/10/12

	LUN 25	MAR 26	MER 27	JEU 28	VEN 29
MAT 9H - 12H		RDV 8h30 Piscine	RDV 8h30 Equitation	Préparation déambulation	Déambulation festive
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	10/11/13/15/17	18/19/22/25/28	Tarif centre	Tarif centre

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

MINI-JUNIORS JUILLET

	LUN 07	MAR 08	MER 09	JEU 10	VEN 11
MAT 9H - 12H	Jardin des plantes	Tour de France	Théâtre à l'Ouest	RDV 8h30 et retour 18h Lac Léry Poses	RDV 8h30 Piscine
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	Tarif centre	12/14/15/18/20	21/23/25/30/33	10/11/13/15/17

Sortie possible également en famille, informations et tarifs page 31-34.

	LUN 14	MAR 15	MER 16	JEU 17	VEN 18
MAT 9H - 12H	FERIE	Gulli Parc	Matinée ludique	RDV 7h30 et retour 18h France Miniature	RDV 8h30 Piscine
A-M 14H - 17H					
TARIFS		12/14/15/18/20	Tarif centre	35/39/43/50/56	10/11/13/15/17

En raison du passage du Tour de France, l'accès à la MJC pourra être compliqué. Des informations vous seront communiquées ultérieurement.

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

MINI-JUNIORS JUILLET

	LUN 21	MAR 22	MER 23	JEU 24	VEN 25
MAT 9H - 12H	RDV 8h30			RDV 7h30 et retour 18h	
A-M 14H - 17H	Piscine	Cinéma	Aître St Maclou	Parc Saint-Léger	
TARIFS	10/11/13/15/17	9/10/11/13/15	9/10/11/13/15	30/33/37/43/48	Tarif centre

	LUN 28	MAR 29	MER 30	JEU 31	VEN 01
MAT 9H - 12H	RDV 8h30	RDV 8h30		RDV 7h30 et retour 18h	
A-M 14H - 17H	Piscine	Arkose	Pavillon des Transitions	Mer des Sables	Grand jeu
TARIFS	10/11/13/15/17	12/14/15/18/20	Tarif centre	41/45/50/58/64	Tarif centre

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

MINI-JUNIORS AOÛT

	LUN 04	MAR 05	MER 06	JEU 07	VEN 08
MAT 9H - 12H		Happy City	RDV 8h30 Piscine	RDV 7h45 et retour 17h30 Biotropica	Jardin des plantes
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	12/14/15/18/20	10/11/13/15/17	27/30/33/39/43	Tarif centre

	LUN 11	MAR 12	MER 13	JEU 14	VEN 15
MAT 9H - 12H	RDV 8h30 Accrobranche	RDV 8h30 Piscine	Matinée ludique	Retour 18h Bocasse	FERIE
A-M 14H - 17H					
TARIFS	16/17/19/22/25	10/11/13/15/17	Tarif centre	37/41/46/53/59	

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

MINI-JUNIORS AOÛT

	LUN 18	MAR 19	MER 20	JEU 21	VEN 22
MAT 9H - 12H	RDV 8h30 Piscine	Atrium		RDV 8h et retour 18h Journée à la mer	Z-Game
A-M 14H - 17H					
SOIRÉE 18H-21H					Veillée
TARIFS	10/11/13/15/17	9/10/11/13/15	Tarif centre	28/31/34/40/45	9/10/11/13/15
					7/8/9/10/12

	LUN 25	MAR 26	MER 27	JEU 28	VEN 29
MAT 9H - 12H	RDV 8h30 Equitation		RDV 8h30 Piscine	Préparation déambulation	Déambulation festive
A-M 14H - 17H					
TARIFS	18/19/22/25/28	Tarif centre	10/11/13/15/17	Tarif centre	Tarif centre

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

MAXI-JUNIORS JUILLET

	LUN 07	MAR 08	MER 09	JEU 10	VEN 11
MAT 9H - 12H	Retour 17h30 Piscine	Tour de France	Jardin des plantes	RDV 8h30 et retour 18h Lac Léry Poses	Retour 17h30 Bowling
A-M 14H - 17H					
TARIFS	10/11/13/15/17	Tarif centre	Tarif centre	24/26/29/34/38	11/13/14/16/18

Sortie possible également en famille, informations et tarifs page 31-34.

	LUN 14	MAR 15	MER 16	JEU 17	VEN 18
MAT 9H - 12H	FERIE	Tournoi des talents	Matinée ludique Laser Game	RDV 7h30 et retour 18h France miniature	Retour 17h30 Piscine
A-M 14H - 17H					
TARIFS		Tarif centre	15/16/18/21/23	35/39/43/50/56	10/11/13/15/17

En raison du passage du Tour de France, l'accès à la MJC pourra être compliqué. Des informations vous seront communiquées ultérieurement.

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

MAXI-JUNIORS JUILLET

	LUN 21	MAR 22	MER 23	JEU 24	VEN 25
MAT 9H - 12H	Aître St Maclou et balade à Rouen		Cinéma	RDV 8h30 et retour 18h Parc Saint-Léger	Retour 17h30 Piscine
A-M 14H - 17H					
TARIFS	9/10/11/13/15	Tarif centre	9/10/11/13/15	30/33/37/43/48	10/11/13/15/17

	LUN 28	MAR 29	MER 30	JEU 31	VEN 01
MAT 9H - 12H	Retour 18h Jumièges	Retour 17h30 Piscine	Retour 17h30 Arkose	RDV 8h30 et retour 18h Mer des Sables	Grand jeu
A-M 14H - 17H					
TARIFS	9/10/11/13/15	10/11/13/15/17	12/14/15/18/20	41/45/50/58/64	Tarif centre

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

MAXI-JUNIORS AOÛT

	LUN 04	MAR 05	MER 06	JEU 07	VEN 08
MAT 9H - 12H		Laser game	Jardin des plantes	RDV 7h45 et retour 17h30 Biotropica	Retour 17h30 Piscine
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	15/16/18/21/23	Tarif centre	27/30/33/39/43	10/11/13/15/17

✳ Sortie possible également en famille, informations et tarifs page 31-34.

	LUN 11	MAR 12	MER 13	JEU 14	VEN 15
MAT 9H - 12H	Retour 17h30 Accrobranche		Retour 17h30 Matinée ludique Piscine	Retour 18h Bocasse	FERIE
A-M 14H - 17H					
TARIFS	16/17/19/22/25	Tarif centre	10/11/13/15/17	37/41/46/53/59	

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

MAXI-JUNIORS AOÛT

	LUN 18	MAR 19	MER 20	JEU 21	VEN 22
MAT 9H - 12H		Retour 17h30 Piscine	Atrium	RDV 8h et retour 18h Journée à la mer	Z-Game
A-M 14H - 17H					
SOIRÉE 18H-22H					Veillée
TARIFS	Tarif centre	10/11/13/15/17	9/10/11/13/15	28/31/34/40/45	9/10/11/13/15 7/8/9/10/12

	LUN 25	MAR 26	MER 27	JEU 28	VEN 29
MAT 9H - 12H	Retour 17h30 Bowling	Retour 17h30 Piscine		Préparation déambulation	Déambulation festive
A-M 14H - 17H					
TARIFS	11/13/14/16/18	10/11/13/15/17	Tarif centre	Tarif centre	Tarif centre

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

PRÉ-ADOS JUILLET

	LUN 07	MAR 08	MER 09	JEU 10	VEN 11
MAT 9H - 12H	Retour 17h30 Bowling	Tour de France	Jardin des plantes	RDV 8h30 et retour 18h Lac Léry Poses	Retour 17h30 Piscine
A-M 14H - 17H					
TARIFS	11/13/14/16/18	Tarif centre	Tarif centre	24/26/29/34/38	10/11/13/15/17

✳ Sortie possible également en famille, informations et tarifs page 31-34.

	LUN 14	MAR 15	MER 16	JEU 17	VEN 18
MAT 9H - 12H	FERIE	Retour 17h30 Piscine	Matinée ludique	RDV 7h30 et retour 18h France miniature	Laser Game
A-M 14H - 17H					
TARIFS		10/11/13/15/17	Tarif centre	35/39/43/50/56	15/16/18/21/23

En raison du passage du Tour de France, l'accès à la MJC pourra être compliqué. Des informations vous seront communiquées ultérieurement.

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

PRÉ-ADOS JUILLET

	LUN 21	MAR 22	MER 23	JEU 24	VEN 25
MAT 9H - 12H		Aître St Maclou et balade à Rouen	Retour 17h30 Piscine	Journée à organiser	Cinéma
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	9/10/11/13/15	10/11/13/15/17	12/14/15/18/20	9/10/11/13/15

	LUN 28	MAR 29	MER 30	JEU 31	VEN 01
MAT 9H - 12H	Retour 17h30 Arkose	Jumièges	Retour 17h30 Piscine	RDV 7h30 et retour 18h Mer des Sables	Grand jeu
A-M 14H - 17H					
TARIFS	12/14/15/18/20	9/10/11/13/15	10/11/13/15/17	41/45/50/58/64	Tarif centre

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

PRÉ-ADOS AOÛT

	LUN 04	MAR 05	MER 06	JEU 07	VEN 08
MAT 9H - 12H		Jardin des plantes	Retour 17h30 Piscine	RDV 7h45 et retour 17h30 Biotropica *	Laser Game
A-M 14H - 17H					
TARIFS	Tarif centre	Tarif centre	10/11/13/15/17	27/30/33/39/43	15/16/18/21/23

* Sortie possible également en famille, informations et tarifs page 31-34.

	LUN 11	MAR 12	MER 13	JEU 14	VEN 15
MAT 9H - 12H	Retour 17h30 Piscine	Retour 17h30 Accrobranche	Matinée ludique	Retour 18h Bocasse	FERIE
A-M 14H - 17H					
TARIFS	10/11/13/15/17	16/17/19/22/25	Tarif centre	37/41/46/53/59	

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

PRÉ-ADOS AOÛT

	LUN 18	MAR 19	MER 20	JEU 21	VEN 22
MAT 9H - 12H	Atrium		Retour 17h30 Piscine	RDV 8h et retour 18h Journée à la mer	Journée à organiser
A-M 14H - 17H					
SOIRÉE 18H-22H					Veillée
TARIFS	9/10/11/13/15	Tarif centre	10/11/13/15/17	28/31/34/40/45	12/14/15/18/20
					7/8/9/10/12

	LUN 25	MAR 26	MER 27	JEU 28	VEN 29
MAT 9H - 12H	Retour 17h30 Piscine	Retour 17h30 Bowling		Préparation déambulation	Déambulation festive
A-M 14H - 17H					
TARIFS	10/11/13/15/17	11/13/14/16/18	Tarif centre	Tarif centre	Tarif centre

Activités sportives ou manuelles proposées par nos animateurs

Prévoir un pique-nique froid

Informations des sorties à la page 8

Prévoir une tenue adéquate et chaussettes

Prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain bleu

STAGES DE FOOT ET MULTISPORTS

13 / 21 ans

SÉJOUR CHANTIERS JEUNES

Gîte de l'hermitage Val de Saane

Tarifs : 5 / 10 / 15 / 20 / 25€

ENTRETIEN DU SITE :

- Espace vert
- Peinture

DU MARDI 15 JUIILLET AU SAMEDI 19 JUILLET 2025

ASSOCIATION MJC GRIEU
VALLON SUISSE - CENTRE SOCIAL
3 rue de Genève
76000 Rouen
02 35 71 94 76

LES SEJOURS CHANTIERS JEUNES BENEVOLES

C'EST POUR QUI ?

Tu as entre 14 ans et 21 ans et tu souhaites sortir de tes habitudes, découvrir de nouveaux lieux en t'engageant dans un projet et occuper tes vacances.

QU'EST CE QUE C'EST ?

Une semaine durant laquelle tu alternes entre les temps de chantier et différentes activités comme du VTT, piscine, randonnée, des jeux extérieurs... Tu participes à la vie quotidienne (préparation des repas, la vaisselle...) Le groupe alimentera les réseaux sociaux de la MJC par le biais de reportages.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Tu participeras à la construction d'un bâtiment écologique en paille, à entretenir les lieux (espaces verts, peinture, menuiserie, terrassement...) Le groupe sera acteur de la planification de la semaine pendant tout le séjour. Le reste du temps, des activités et des sorties seront organisées (canoë/kayak, visites, piscine, balades...). Le soir place aux veillés !!

Tu es acteurs de tes vacances ! Tu peux intégrer la préparation du séjour avec l'équipe encadrante !

13 / 21 ans

SÉJOURS CHANTIERS JEUNES

Ferme de St Yviére Montmerrei

Tarifs : 6 / 12 / 18 / 24 / 30€

ENTRETIEN DU SITE :

- Construction d'un bâtiment écocitoyen en paille
- Travail à la ferme

DU LUNDI 28 JUILLET AU SAMEDI 2 AOUT
DU DIMANCHE 3 AOUT AU VENDREDI 8 AOUT

ASSOCIATION MJC GRIEU
VALLON SUISSE - CENTRE SOCIAL
3 rue de Genève
76000 Rouen
02 35 71 94 76

LES SEJOURS CHANTIERS JEUNES BENEVOLES

C'EST POUR QUI ?

Tu as entre 14 ans et 21 ans et tu souhaites sortir de tes habitudes, découvrir de nouveaux lieux en t'engageant dans un projet et occuper tes vacances.

QU'EST CE QUE C'EST ?

Une semaine durant laquelle tu alternes entre les temps de chantier et différentes activités comme des balades à cheval, découverte des animaux de la ferme, fabrication de pain... Tu participes à la vie quotidienne (préparation des repas, la vaisselle...) Le groupe alimentera les réseaux sociaux de la MJC par le biais de reportages.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Tu contribues à entretenir les lieux (espaces verts, peinture, menuiserie, terrassement...) Le groupe sera acteur de la planification de la semaine pendant tout le séjour. Le reste du temps, des activités et des sorties seront organisées (canoë/kayak, visites, piscine, balades...). Le soir place aux veillés !!

Tu es acteurs de tes vacances ! Tu peux intégrer la préparation du séjour avec l'équipe encadrante !

SÉJOURS ENFANTS ET PRÉ-ADOS JUILLET 2025

La MJC Rive Gauche, la MJC Mont Gargan et la MJC Grieu vous proposent des séjours et mini séjours à la base de loisirs de Brionne

Réunion d'informations le 30/04 à la MJC Grieu

DU 28 AU 30 JUILLET	**POUR LES 6/7 ANS**	Tarifs* : QF de 0 à 600 : 72€ QF de 601 à 1200 : 85€ QF de 1201 à 1800 : 97€ QF de 1801 : 109€
DU 15 AU 19 JUILLET	**POUR LES 8/9 ANS**	Tarifs* : QF de 0 à 600 : 132€ QF de 601 à 1200 : 151€ QF de 1201 à 1800 : 176€ QF de 1801 : 202€
DU 21 AU 25 JUILLET	**POUR LES 10/12 ANS**	Tarifs* : QF de 0 à 600 : 132€ QF de 601 à 1200 : 151€ QF de 1201 à 1800 : 176€ QF de 1801 : 202€
DU 9 AU 11 JUILLET	**POUR LES 13/17 ANS**	Tarifs* : QF de 0 à 600 : 72€ QF de 601 à 1200 : 85€ QF de 1201 à 1800 : 97€ QF de 1801 : 109€

Pour plus d'informations :

02 35 71 94 76
contact@mjcgrieu.org

*QF : Quotient Familial CAF

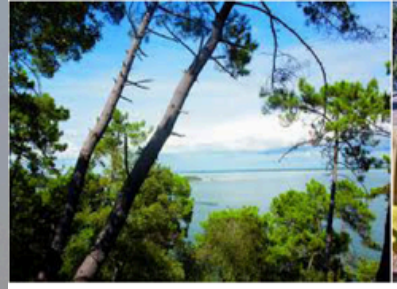
Séjour de vacances
À LA MER
Carcans (33)

14/17 ans

Séjour à CARCANS

pré-ados/ados

Du mercredi 23 juillet
au samedi 02 août 2025



La base de loisirs de Bombannes à Carcans est située en Gironde à 65kms de Bordeaux. Pendant le séjour, les jeunes participeront à de nombreuses activités qu'ils auront organisées ainsi qu'à toutes les tâches de vie quotidienne. Le séjour se déroulera au camping de la «Dune Bleue» dans la base de loisirs UCPA. Sur place les jeunes seront logés dans des tentes **6 places**.

Pour les activités, il sera proposé d'aller à **l'Aqua-Parc, du surf, Accrobranche , Catamaran Kayak , des temps de baignade, du VTT**, des activités sportives et manuelles ainsi que des veillées, et bien d'autres choses encore !

TARIFS

Le tarif comprend : l'hébergement, les repas, les activités sur place et le transport.

Tarif 1	**605 €**
Tarif 2	**645 €**
Tarif 3	**690 €**
Tarif 4	**800 €**
Tarif 5	**850 €**

Tarif selon le Quotient familial : Tarif 1 de 0 à 700 / Tarif 2 de 701 à 1 200 / Tarif 3 1201 à 1 700 / Tarif 4 1 701 à 2200 / Tarif 5 2 201 et plus

RÉUNION D'INFORMATION **MERCREDI 7 MAI À 18H** À LA MJC GRIEU
RÉUNION DE PRÉPARATION **MERCREDI 2 JUILLET** À 18H À LA MJC GRIEU

CONDITIONS D'INSCRIPTION POUR LE SÉJOUR DE VACANCES

UN ACCOMPTE DE 150€ SERA DEMANDÉ LORS DE LA RÉSERVATION.

/!\ Les AVE ne peuvent pas servir d'accompte /!\

Différentes aides peuvent être mobilisées pour le séjour (AVE , Pass colo, CE, Rouen vacances Jeunes ...) N'hésitez pas à demander plus d'informations auprès de l'accueil.

ASSOCIATION MJC GRIEU
VALLON SUISSE - CENTRE SOCIAL
3 rue de Genève
76000 Rouen
02 35 71 94 76

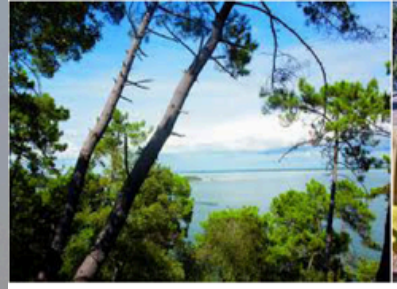
Informations et réservations au
02 35 71 94 76 ou à la **MJC GRIEU - 3 RUE DE GENÈVE 76000 ROUEN**

Séjour de vacances
À LA MER
Carcans (33)

8/13 ans

Séjour à **CARCANS** primaire

Du mardi 15 juillet au mercredi 23 juillet 2025



La base de loisirs de Bombannes à Carcans est située en Gironde à 65kms de Bordeaux. Pendant le séjour, les jeunes participeront à de nombreuses activités qu'ils auront organisées ainsi qu'à toutes les tâches de vie quotidienne. Le séjour se déroulera au camping de la «Dune Bleue» dans la base de loisirs UCPA. Sur place les jeunes seront logés dans des tentes **6 places**.

Pour les activités, il sera proposé d'aller à **l'Aqua-Parc, du surf, Escalade , Accrobranche , Tir a l'arc , des temps de baignade, du VTT**, des activités sportives et manuelles ainsi que des veillées, et bien d'autres choses encore !

TARIFS

Le tarif comprend : l'hébergement, les repas, les activités sur place et le transport.

Tarif 1	**500 €**
Tarif 2	**535 €**
Tarif 3	**610 €**
Tarif 4	**685 €**
Tarif 5	**710 €**

Pass Colo : une aide de 200 à 350 € pour les jeunes nés en 2013 ou 2014, dont le quotient familial est ≤ 1500 €. Cumulable avec d'autres aides.
Infos : Pass colo - Jeunesse au Plein Air

Tarif selon le Quotient familial : Tarif 1 de 0 à 700 / Tarif 2 de 701 à 1 200 / Tarif 3 1201 à 1 700 / Tarif 4 1 701 à 2200 / Tarif 5 2 201 et plus

RÉUNION D'INFORMATION **MERCREDI 7 MAI À 18H** À LA MJC GRIEU
RÉUNION DE PRÉPARATION **MARDI 1 JUILLET À 18H** À LA MJC GRIEU

CONDITIONS D'INSCRIPTION POUR LE SÉJOUR DE VACANCES

UN ACCOMPTE DE 150€ SERA DEMANDÉ LORS DE LA RÉSERVATION.

/!\ Les AVE ne peuvent pas servir d'accompte /!\

Différentes aides peuvent être mobilisées pour le séjour (AVE , Pass colo, CE, Rouen vacances Jeunes ...) N'hésitez pas à demander plus d'informations auprès de l'accueil.

ASSOCIATION MJC GRIEU
VALLON SUISSE - CENTRE SOCIAL
3 rue de Genève
76000 Rouen
02 35 71 94 76

Informations et réservations au
02 35 71 94 76 ou à la **MJC GRIEU - 3 RUE DE GENÈVE 76000 ROUEN**

ATELIERS CHANTIERS JEUNES “CITOYEN”

Du 23 juin au 29 août 2025

Tu as entre 13 et 21 ans ? Tu veux être utile, découvrir de nouvelles choses, t’investir dans des projets concrets et vivre un été riche en expériences ?
Rejoins les Chantiers Jeunes de la MJC Grieu !

C’est quoi un Atelier Chantier Jeune ?

Les chantiers, sont des missions concrètes et variées à réaliser en équipe, à la MJC ou chez nos partenaires. Tu t’engages sur quelques jours, tu apprends, tu participes à la vie locale... et tu partages de supers moments avec d’autres jeunes !

Bon à savoir :

Tu peux t’inscrire sur plusieurs chantiers tout au long de l’été

C’est une expérience enrichissante, utile pour ton orientation, ton CV... et surtout pour toi !

Quelques exemples d’ateliers - chantiers proposés cet été :

- Entretien des espaces verts
- Peinture de bâtiments
- Construction du char pour la grande déambulation de l'été
- Montage et démontage des camps et séjours
- Menuiserie (petits aménagements, constructions)
- Aide à la vie de l’accueil de loisirs (ALSH)
- Animation de veillée
- Soutien logistique lors des stages sportifs

Où ça se passe ?

- À la MJC Grieu
- Chez des partenaires extérieurs

Le programme exact sera bientôt disponible

Il sera diffusé au sein de la MJC, sur nos réseaux sociaux et sur le site internet !

Comment s’inscrire ?

1. Viens à l’accueil de la MJC
2. Rempli le dossier d’inscription
3. Donne tes disponibilités
4. Indique tes préférences de missions
5. Nous organiserons les plannings en fonction de chacun

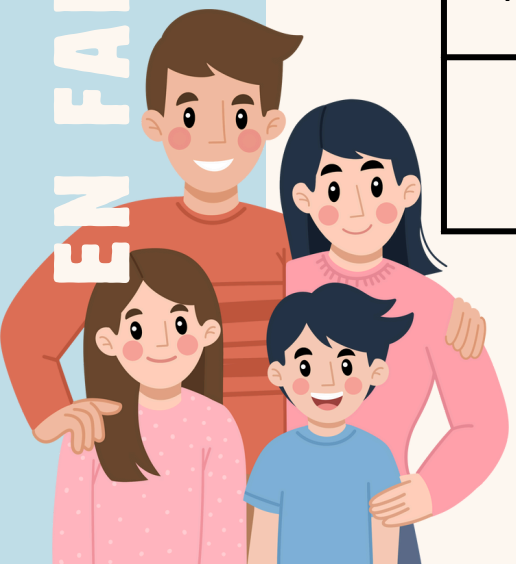
EN FAMILLE, EN VACANCES
JUILLET

Cet été, partagez des moments complices avec vos enfants !

Notre programme « En Famille, en vacances » vous accueille du mardi au vendredi pour des activités créatives, des ateliers cuisine, et des sorties ludiques à vivre ensemble.

Tout au long de l'été, venez créer de beaux souvenirs en famille !

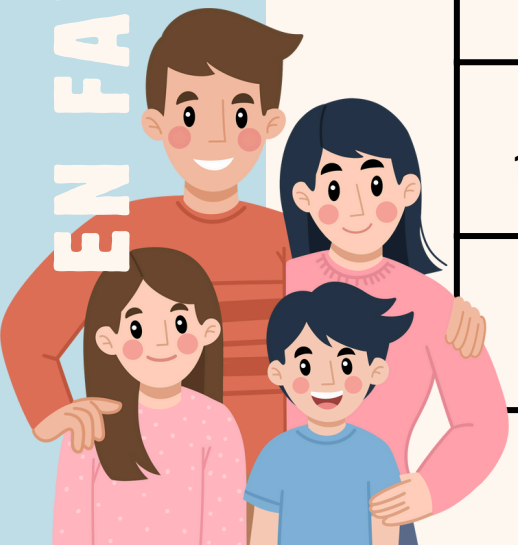
	LUN 07	MAR 08	MER 09	JEU 10	VEN 11
MAT 9H - 12H				Sortie lac de Léry Poses	
A-M 14H - 17H		Famille écolo fabrication de Tawashi	Cuisine Gâteau sucré aux légumes		Goûter des familles et séniors
TARIFS		GRATUIT	GRATUIT	Adultes: 17/18/20/24/26 Enfants: 9/10/11/13/15	GRATUIT



EN FAMILLE, EN VACANCES
JUILLET

	LUN 14	MAR 15	MER 16	JEU 17	VEN 18
MAT 9H - 12H	FERIE			Café parents et p'tit déj participatif	
A-M 14H - 17H		Jardinage InterG	Balade au Verger du Vallon	Cuisine Boissons d'été	Sculpture sur fruit et dégustation
TARIFS		GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT

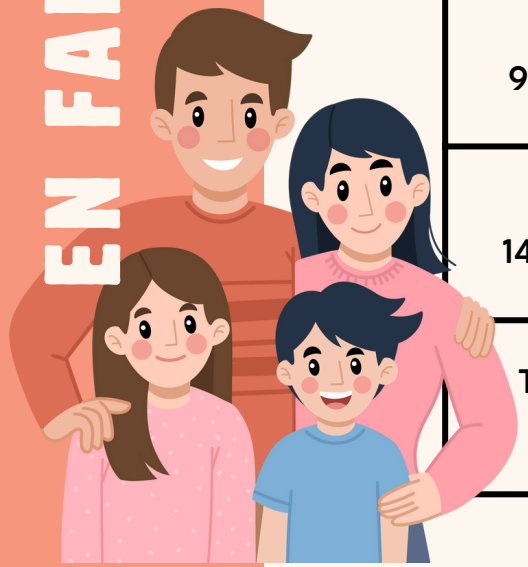
	LUN 21	MAR 22	MER 23	JEU 24	VEN 25
MAT 9H - 12H				Mini ludo	
A-M 14H - 17H		Cuisine interG Préparation de glaces aux fruits	Jeux de société en famille	Balade interG au Robec	Jeux en famille connaître et parler de ses émotions
TARIFS		GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT



EN FAMILLE, EN VACANCES
AOÛT

	LUN 28	MAR 29	MER 30	JEU 31	VEN 01
MAT 9H - 12H				Sensibilisation aux écrans	
A-M 14H - 17H		InterG choudoudou : boule de laine et posivité	Balade créative Land Art urbain	Fleurs parfumées à chacun son bouquet	Fête de vacances : goûter et jeux en bois
TARIFS		GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT

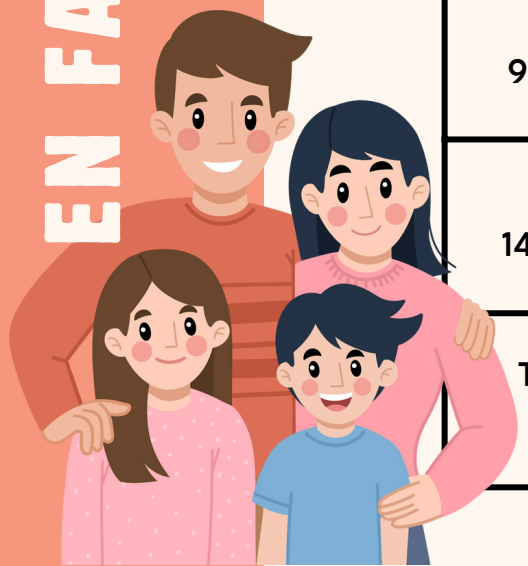
	LUN 04	MAR 05	MER 06	JEU 07	VEN 08
MAT 9H - 12H				Sortie Biotropica	
A-M 14H - 17H		Cuisine Gâteau sucré aux légumes	Goûter des familles et séniors		Grand jeu Cluedo
TARIFS		GRATUIT	GRATUIT	Adultes: 25/27/31/36/40 Enfants: 14/15/17/19/21	GRATUIT



EN FAMILLE, EN VACANCES
AOÛT

	LUN 11	MAR 12	MER 13	JEU 14	VEN 15
MAT 9H - 12H			Matinée ludique en famille	Café parents et p'tit déj participatif	
A-M 14H - 17H		Jeux de société en famille		Balade au verger du Vallon	
TARIFS		GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	

	LUN 18	MAR 19	MER 20	JEU 21	VEN 22
MAT 9H - 12H				Mini ludo	
A-M 14H - 17H		Famille écolo Fabrication de tawashi	Jeux en bois interG	Balade au jardin des plantes	Jeux de cartes en famille
TARIFS		GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT



ACCÉS AUX LOISIRS ET À LA CULTURE

À DESTINATION DES ENFANTS DU CLAS

DATES	ACTIVITÉS	TARIF	HORAIRES	PIQUE-NIQUE
15 juillet	Tournoi des talents	Gratuit	9h-14h	oui
16 juillet	Matinée ludique	Gratuit	10h-12h	non
28 juillet	Jumiège	Gratuit	8h30-17h	oui
01 août	Grand jeu	Gratuit	9h-17h	oui
06 août	Jardin des plantes	Gratuit	9h-17h	oui
19 août	Matinée ludique	Gratuit	10h-12h	non
22 août	Veillée	Gratuit	18h-22h	non
28 août	Préparation déambulation	Gratuit	14h-17h	non
29 août	Déambulation festive	Gratuit	14h-18h	non

PLANNING SOUTIEN À LA PARENTALITÉ ET AUX SENIORS

Un moment de partage et de bonne humeur avec Zoé !
Venez vivre des activités ludiques, accessibles à tous, dans un esprit de convivialité et de vivre-ensemble.
Pour petits et grands, curieux et créatifs : il y en aura pour tout le monde !
Gratuit sans inscription

PLANNING ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Tout au long de l'été, dans le cadre de leur service civique Jeanne et Gladys proposeront des activités ludiques et éducatives. Au programme : sport, activités manuelles et d'expression, ouvertes à tous et entièrement gratuites.

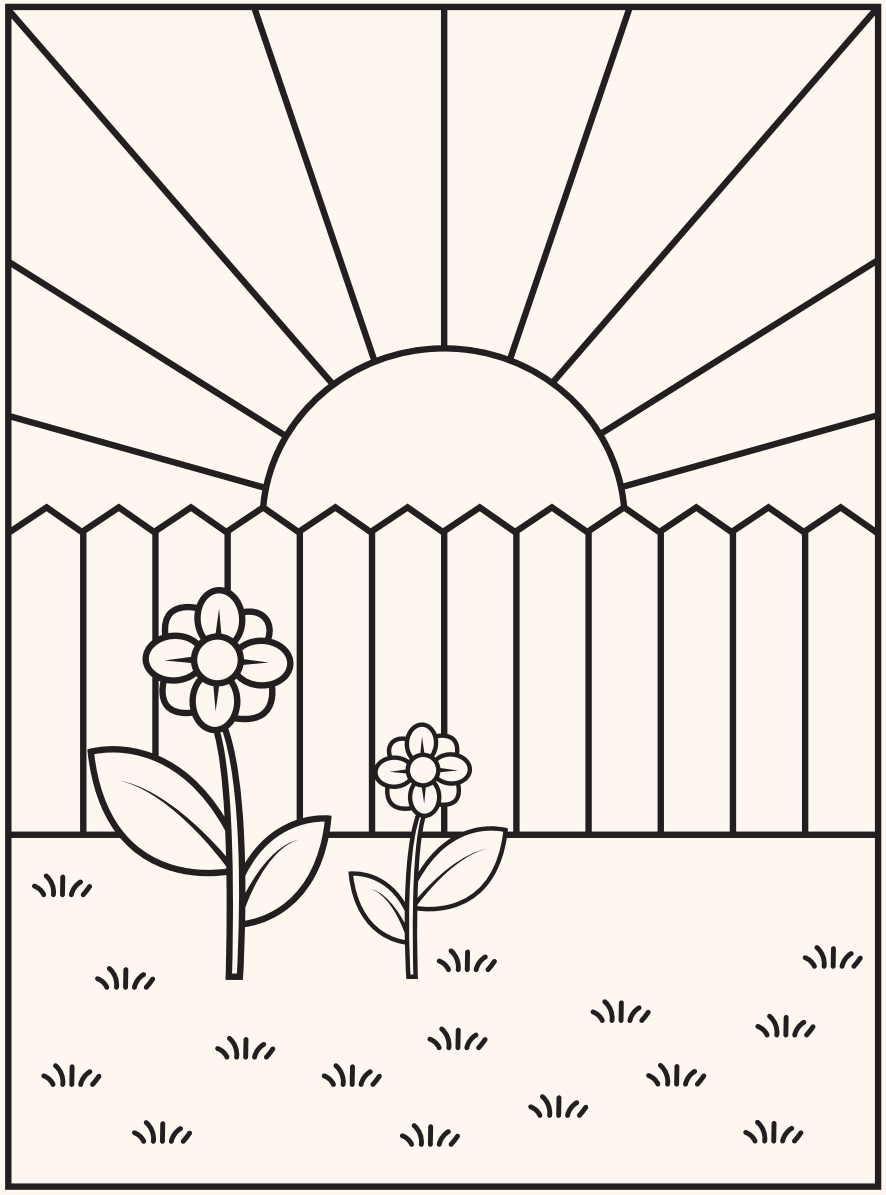
Le planning du mois d'août sera disponible prochainement, il sera affiché dans le hall et sur nos réseaux sociaux.

A VENIR !

Le programme exact sera bientôt disponible

Il sera diffusé au sein de la MJC, sur nos réseaux sociaux et sur le site internet !

COLORIAGES



ASSOCIATION MJC GRIEU VALLON SUISSE CENTRE SOCIAL

3 Rue de Genève, 76000 Rouen
02 35 71 94 76
contact@mjcgrieu.org
http: //mjcgrieu.org

BONNES VACANCES !!